

## תקנון ה- Bootcamp של אביחי

על כל מתאמן להסכים ולקיים תקנון זה כתנאי להרשמה.

1. **הצהרת בריאות:**
  - א. כל נרשם צריך למלא ולחתום על טופס הצהרת הבריאות.
  - ב. כל מתאמן אחראי לבצע בדיקה רפואית בטרם יתחיל להתאמן.
  - ג. במהלך תקופת האימונים, יש לבצע בדיקות שגרתיות אצל הרופא, ולעדכן את המאמן מיד אם יש שינוי כלשהו.
2. **התנהגות כללית:**
  - א. יש להגיע לאימון בבגדי ספורט נוחים, עם נעלי ספורט, בקבוק מים ומגבת.
  - ב. יש להתאמן אך ורק בהתאם להנחיות של המאמן. לא מנסים תרגילים ללא רשות, ומקפידים על כללי הזהירות והבטיחות של המאמן.
  - ג. יש להישמע להוראות והנחיות המאמן.
  - ד. על אחריות המתאמן להגיע לאימונים לאחר שאכל ושתה כראוי, במיוחד באימוני הבוקר.
3. **רישום לאימונים:**
  - א. הרישום לאימונים ייסגר בכל יום בשעה 17:00 – לאימונים של אותו ערב ולמחרת בבוקר.
  - ב. מתאמן שירצה להגיע לאימון מבלי שנרשם עד שעה זו, יעשה זאת על בסיס מקום פנוי ובאישור המאמן בלבד.
4. **ביטול הרשמה:**
  - א. ניתן לבטל את הרישום בכל שלב, ולקבל תשלום בחזרה עפ"י הפירוט שמובא להלן.
  - ב. תחושב הכמות של החודשים שנוצלו מתוך המנוי, ומחירם של חודשים אלה יקבע עפ"י המחירון הרשמי. סכום זה ינוקה מהתשלום המקורי, והמתאמן יקבל בחזרה את השארית.
  - ג. החל מהיום החמישי בכל חודש של המנוי, יחשב אותו חודש מתוך המנוי כמנוצל, ולא יוחזר כסף בגינו.
  - ד. אם ביטול ההרשמה יתרחש לפני ה-5 לאותו חודש, אזי התשלום בגין אותו חודש יוחזר במקרה ונוצלו בכל זאת אימונים באותו חודש, על כל אימון ישולם מחיר של אימון בודד.
5. **הקפאת מנוי:**
  - א. הקפאה של מנוי תבצע עפ"י שיקול דעתה הבלעדי של ההנהלה, לזמנים של שבוע ומעלה, ומסיבות הגיוניות מבחינת ההנהלה: נסיעות לחו"ל, מחלה ממושכת, וכו'. לא יוקפא המנוי באם ההנהלה לא תמצא סיבה הגיונית ומשמעותית לכך.
  - ב. ניתן להקפיא את המנוי רק מראש, ביוזמה של המתאמן ולמספר ימים מוגדר. לא ניתן לעשות הקפאה רטרואקטיבית, פרט למקרים שלא בשליטתנו, ובכל מקרה רק באישור ההנהלה.
6. **מערכת האימונים:**
  - א. מערכת האימונים בנויה על סמך שיקולים רבים. הנטייה היא להתאים את מערכת האימונים לבקשות רוב המתאמנים, אך ישנם שיקולים נוספים שנקבעים בבנייתה.
  - ב. מערכת האימונים כפופה לשיקול דעתה הבלעדי של ההנהלה.
  - ג. ההנהלה רשאית לשנות את מערכת האימונים מעת לעת, לרבות את המאמנים שמעבירים את האימונים וזמני הפעילות השונים.

**שם המתאמן:**

**תאריך:**

**חתימה:**